



FYSIOTHERAPIE & FYSIOFITNESS
smit

10 JAAR JUBILEUM



DEZE PRAKTIJK IS ECHT DE **BESTE STAP** DIE IK OOIIT HEB GEZET!

*"OM IETS TE BEREIKEN WAT JE NOG
NIET BEREIKT HEBT, MOET JE IETS DOEN
WAT JE NOG NOOIT GEDAAN HEBT...."*



Arthur Smit

daarom besloot ik 10 jaar geleden, na bijna 25 jaar in de revalidatie gewerkt te hebben (als fysiotherapeut en als manager), te starten met een eigen praktijk voor fysiotherapie in Goor. Op je 50e zo'n avontuur aangaan, was een grote stap, er waren immers nog geen patiënten en wie zou er nu komen? Maar dat bleek al snel een misvatting, want alle ervaringen neem je mee, ook in je werk! Zo heb ik in die revalidatiejaren een schat aan ervaring opgedaan die mij dagelijks van pas komt en waarmee ik de basis kon leggen voor mijn eigen praktijk: Fysiotherapie & Fysiofitness Smit.

Fysiotherapie & Fysiofitness Smit is inmiddels uitgegroeid tot een professionele, goed geoutilleerde en eigentijdse praktijk op een zeer goed bereikbare locatie op de Whee in Goor. Alleen is maar alleen en zodra de mogelijkheid zich voor deed, bouwde ik aan een team fysiotherapeuten met diverse specialismen en ontstonden er mooie multidisciplinaire samenwerkingsverbanden met andere 1e lijn disciplines als psychologie, ergotherapie en diëtetiek. En dit alles onder 1 dak! Wel zo makkelijk voor onze patiënten.

Met de collega's van Team Fysiek uit Enter is er een prettige samenwerking op het gebied van echografie. Wat ons in staat stelt extra diagnostiek te verrichten bij specifieke (schouder)klachten. In de voorbije 10 jaar hebben bijna 4000 verschillende patiënten hun weg naar onze praktijk aan de Scherpenzeelseweg 25 gevonden, soms van heel ver!

Over dit alles leest u meer in dit jubileummagazine waarin de ontwikkelingen van de afgelopen 10 jaren voorbijkomen. Een kleine selectie patiënten is geïnterviewd en hun ervaringen delen ze graag met u. Collega's komen aan het woord en vertellen over hun dagelijks werk. De communicatie en afstemming met de huisartsen verloopt plezierig en professioneel. Zo ook met diverse specialisten uit de ons omringende ziekenhuizen. Ook zijn er warme banden met diverse revalidatieartsen van Het Roessingh die ons nog altijd voor de begeleiding van meervoudig complexe patiënten weten te vinden. Kortom, ik kijk met zeer trotse gevoelens terug op wat er in 10 jaar is bereikt. In Goor maar ook daarbuiten zijn wij voor veel gezinnen een betrouwbaar adres gebleken. Meegroeien met al die mensen door de jaren heen is heel bijzonder en motiveert mij en mijn team om vooral daar mee door te gaan! Onder ons motto: 'met beleving voor beweging'!

Veel leesplezier met dit jubileummagazine ter ere van ons 10-jarig bestaan!

Arthur Smit
Eigenaar Fysiotherapie & Fysiofitness Smit

WISH IT,
DREAM IT,
DO IT



10 JAAR FYSIOTHERAPIE SMIT FYSIO'S AAN HET WOORD

Arthur Smit

Praktijkhouder en algemeen fysiotherapeut

Yvette de Vries en Wilma Fraas

Specialisten in bekken en kaakfysiotherapie

Uitgebalanceerd team

Hanneke, Finn, Timo, Ruben, Janneke en Elisa

PATIËNTEN AAN HET WOORD

8 patiënten delen hun ervaringen

6 & 7

WIST U DAT...

Onze praktijk meer is dan fysiotherapie?

8

*Fysiofitness, Zwangerfit, Ergotherapie,
Psychologie, Diëtetiek en Echografie*

ARTSEN EN SPECIALISTEN

De Goorse huisartsen praktijken
OCON Orthopedische Kliniek

9

4

FOTO'S UIT DE OUDE DOOS

10 jaar herinneringen in beeld

10 & 11

5

FYSIOTHERAPIE SMIT PUZZEL

12



Een speciaal jubileummagazine vol
leuke verhalen, terugblikken en puzzel winactie

FYSIOTHERAPIE & FYSIOFITNESS SMIT
SCHERPENZEELSEWEG 25
7471 GM GOOR
0547-388759
WWW.FYSIOTHERAPIESMIT.NL



WIN



BLZ. 12

♥MIJN WERK MAAKT MIJ GELUKKIG!♥

Yvette heeft haar "fysioroots" net als Arthur in revalidatiecentrum het Roessingh. Deze 14 jaar werkervaring heeft haar gevormd en geleerd breed te kijken als fysiotherapeute en als mens.

Toen Arthur in 2011 zijn praktijk startte was zij bij de opening en met een "knipoog" vroeg Arthur haar... Wanneer kom je bij me werken? In datzelfde jaar begon Yvette al in de nieuwe fysiotherapiepraktijk in Goor, tegenover de middelbare school van haar dochters. Hoe handig!

De visie van deze praktijk staat dicht bij haar: de patiënt staat centraal en staat boven commerciële belangen. De huidige samenstelling van het team Fysiotherapie en Fysiofitness Smit vindt Yvette zeer goed uitgebalanceerd.

Samenwerking en interactie tussen verschillende leeftijdscategorieën en specialismen zijn voor iedereen leerzaam. De jongere generatie leert van Yvette's ervaring en inlevingsvermogen en zij krijgt weer nieuwe inzichten van hen en natuurlijk helpen zij haar op het gebied van ICT.

Wederzijds respect speelt een belangrijke verbindende rol tussen de collega's. Daarbij is collega Hanneke aan de balie ook een belangrijke factor.

In haar nieuwe, jonge collega Janneke ziet Yvette zichzelf helemaal terug. Inmiddels verzorgen Janneke en Yvette samen de ZWANGERFIT op donderdagavond. Bovendien zal de opleiding van Janneke tot oedeemtherapeute de onderlinge samenwerking alleen maar bevorderen.

De komende jaren ziet Yvette zichzelf in deze praktijk blijven werken. Het maakt haar gelukkig. Ze wil zich blijven ontwikkelen in bekken en fascie. Yoga staat op haar wensenlijstje voor de toekomst.

Dit zou passen bij haar huidige leven en visie: **BALANS IN HET LEVEN** met aandacht voor lichaam & geest!



Yvette de Vries



Wilma Fraas

KAAK FYSIOTHERAPIE

EEN RELATIEF ONBEKEND SPECIALISME

Samen met Arthur studeerde Wilma Fraas 35 jaar geleden af aan de Deventer Academie voor Fysiotherapie.

In 2000 haalde ze haar diploma orofaciaal fysiotherapeut (= kaakfysiotherapeut).

Een specialisme gericht op het behandelen van klachten in het hoofd, kaak, nek en halsgebied. Klachten als tanden knarsen, vastgeklemd kaken, knakkende kaken en pijn of vermoeidheid van de kauwspieren. Maar ook klachten als dagelijkse hoofdpijn aan de slaap, nek-, hals- en oorpijn.

Ze werkt nauw samen met tandartsen, orthodontisten, KNO artsen en huisartsen uit de regio. Het is een betrekkelijk onbekend specialisme, echter de klachten komen veel voor. Ze worden vaak alleen niet als kaakklachten herkend.

Inmiddels is Wilma al 5 jaar elke dinsdag in de fysiopraktijk in Goor en heeft ze al heel veel patiënten van hun klachten af kunnen helpen, of aanzienlijk kunnen laten verminderen.

Ze voelt zich heel prettig en op haar gemak in de praktijk van haar oud studiegenoot.

GOED UITGEBALANCEERD TEAM

IN EEN STIMULERENDE WERKOMGEVING



De praktijk is de laatste 10 jaar flink gegroeid, zo ook het aantal fysiotherapeuten... Mathijs Boerrigter en Nicole Rodijk waren van 2013 t/m 2019 belangrijke gezichten in de praktijk. Vanaf 2017 is er aan een nieuw team gebouwd. De praktijk werd als eerste versterkt met Hanneke Roetgering (foto pagina 12) als receptioniste / telefoniste. Zij zorgt voor de eerste glimlach bij binnenkomst in de praktijk.

Fysiotherapeut Finn Hobelman trad in 2018 in dienst, een joviale fysio met een brede visie en bestuurlijke interesses. Inmiddels is hij bestuurslid van het SchouderNetwerk Twente en gediplomeerd hand-polstherapeut. Bij voetbalvereniging S.V. Hector begeleidt hij het eerste herenteam als vaste fysio.

In januari 2019 kwam de aimabele Timo ter Harmse het team versterken. Hij verdiepte zich snel in Dry Needling en heeft hiervoor een tweetal opleidingen voltooid. Met recht kan hij zich de dry needling specialist van de praktijk noemen. Bovendien zet Timo zich ook in voor wijkvoorziening 't Doesgoor waar hij de wandelgroepen begeleidt.

Ruben van der Molen viel op tijdens zijn fysiotherapiestage en mocht na zijn afgeronde opleiding direct blijven bij Fysiotherapie Smit. Naast deze baan volgt hij een masteropleiding manuele therapie. Na deze zomer begint hij aan zijn laatste studiejaar. Hij kijkt er naar uit om als master of science voor de praktijk van toegevoegde waarde te zijn.

Fysiotherapeute Janneke ten Brinke voegde zich eind 2019 toe tot het team en zorgt voor de "ingetogen touch". Huize Scherpenzeel bezoekt zij 2 x per week voor fysiotherapeutische begeleiding van de bewoners. Fysiofitness is ook een belangrijke activiteit van haar. Vorig jaar begon ze met de master lymfologie en oncologie en de opleiding oedeemtherapie. Een fantastisch specialisme.

Recent afgestudeerde fysiotherapeute Elisa Langenberg is het nieuwste gezicht in de praktijk. Zij ambieert een specialisatie in psychosomatiek / chronische pijn.

Als het team gevraagd wordt wat ze positieve punten vinden van de praktijk noemen ze heel diverse aspecten. De indeling van de praktijk spreekt de fysiotherapeuten zeer aan. Doordat de patiënt altijd via de oefenzaal naar een behandelkamer moet, wordt de patiënt direct geconfronteerd met waar het om gaat : BEWEGEN EN TRAINEN. Ook het feit dat ze maandelijks een werkoverleg hebben en elke maand een medewerker een presentatie geeft over zijn/haar specialisatie of interesse (BROODJE KWALITEIT), maakt het een stimulerende werkomgeving.

"Arthur Smit heeft mij het vertrouwen in mijn lichaam teruggegeven!"



Joke Leeftink

Letterlijk patient van het eerste uur, namelijk patiëntnummer 1. Nog voordat de praktijk officieel open was had zij haar eerste afspraak al gemaakt. Als Arthur was zoals ze hem kent: betrouwbaar, serieus (met een grapje tussendoor), betrokken en positief! De sfeervolle praktijk, met de rode vloeren en kleurrijke accessoires geven haar het gevoel dat bij deze praktijk hoort: positiviteit! Ze heeft de praktijk snel zien groeien, maar dit had ze wel verwacht. Door de jaren heen is ze voor diverse klachten in de praktijk geweest en altijd was ze tevreden over het resultaat. Zelfs haar 1e oefening die ze 10 jaar geleden kreeg voor haar pijnlijke rug is ze nog steeds niet vergeten; SLAGROOM LIKKEN VAN DE VLOER! En het helpt haar nog steeds!



Jesse Spoelder

"ARTHUR SMIT HEEFT MIJ HET VERTROUWEN IN MIJN LICHAAM TERUGGEGEVEN!" Jesse kwam na jarenlange klachten en vervolgens een ingrijpende operatie, als 16 jarige puber voor het eerst bij Fysiotherapie & Fysiofitness Smit terecht. Het was mooi tegenover haar middelbare school de Waerdenborch en ze kon de eerste keren op krukken tijdens de gymlessen van school naar haar fysiotherapeut. "Gezamenlijk stelden we een realistisch lange termijn doel en daar hebben we samen nu al 8 jaar aan gewerkt. Met ups, maar ook veel downs. Zonder Arthur had ik het niet volgehouden" zegt ze eerlijk... "want het persoonlijke contact bij de fysio, moeten mensen niet onderschatten". Jesse vindt het knap dat ondanks alle groei de mentaliteit en sfeer in de praktijk nog steeds hetzelfde is GEMOEDELIJK & MENSELIJK!



Wim Sterrenberg

"De mensen die mijn kritische persoonlijkheid kennen weten dat, wanneer ik na 10 jaar nog steeds graag naar deze praktijk kom, dit alles zegt over fysiotherapie Smit!" Na een ongeval belandde Wim 10 jaar geleden in het revalidatiecentrum, maar hij wilde z.s.m. naar zijn gezin. Hij kreeg de nieuwe praktijk van Arthur Smit aanbevolen. Het heeft Arthur wel moeite gekost hem voor zich te winnen, maar dat is hem gelukt en hoe! "Mijn gezin en ik zijn hem dankbaar voor de persoonlijke, intensieve en deskundige revalidatie-begeleiding. Zowel fysiek als geestelijk. Want op geestelijk vlak voelt Arthur patiënten ook goed aan". Af en toe praat Wim met Arthur, voor een opbouwende kritische noot, om hem te spiegelen vanuit patiëntperspectief. "Dat Arthur hier voor openstaat is mede de basis voor zijn succes!"

PATIËNTEN aan het woord

100%
EERLIJK



Anneke en Ab Grootenk

4 november 1975: Ab weet het als de dag van gisteren. De dag van het vreselijke auto-ongeluk van zijn vrouw Anneke. De zware hersenbloeding die daar op volgde en wekenlange coma zetten hun leven op z'n kop. Positiviteit, optimisme en veel revalidatie zorgden dat Anneke weer thuis met Ab een gezinsleven kon opbouwen. Tijdens haar revalidatie in het Roessingh leerde ze 25 jaar geleden Arthur kennen.... De eerste keer dat ze hem zag: Arthur met lang haar en een bermuda aan... "Lopen ze er zo bij, hier op het Roessingh?", was haar eerste gedachte. Gevoel voor humor en wederzijds respect zorgden voor een hechte band. Ze keek uit naar het moment dat Arthur z'n praktijk zou openen in Goor. Ook Ab gaat met plezier naar de de praktijk. Het is er warm en gezellig en er zijn ook nog goede fysio's!



**Ronnie Leeftink en
Rianne Jannink**

Lotgenoten Rianne en Ronnie zijn het er over eens: "deze praktijk is de beste stap die ze gezet hebben!" Beiden werden ze in hun 20-er jaren getroffen door hersenletsel. En kozen ze na het ziekenhuis en revalidatie- centrum bewust voor deze fysiotherapiepraktijk. Daar waar Ronnie dacht dat hij best zonder fysiotherapie zelf kon herstellen, was Rianne juist vanaf het begin enorm overtuigd van het belang van revalidatie-fysiotherapie. Beiden harde werkers en doorzetters, werden door Arthur en zijn team gecoached en uitgedaagd, met veel resultaat. Na ruim 5 jaar zien zij nog steeds vooruitgang door die 2x fysiotraining per week. De sfeer is gemoedelijk en gezellig en geeft een meerwaarde aan hun beider leven. Voor Ronnie zijn het zelfs de hoogtepunten in zijn week!



Ayse Ilbay - Sahin

Op 11-jarige leeftijd kwam Ayse met haar ouders, broers en zusje in Goor te wonen. Zoals zoveel moeders had ze na haar bevallingen blijvend last van bekkenklachten. Haar zusje vertelde haar dat ze voor dezelfde problemen bij Yvette van Fysiotherapie Smit was geweest. Een heel goede en aardige bekkentherapeute. Deze tip heeft haar bij Fysiotherapie & Fysiofitness Smit gebracht, waar zij, en haar hele gezin en familie heel blij mee zijn. De mensen in de praktijk vindt ze zeer vriendelijk en behulpzaam, maar zeker ook heel betrouwbaar. Omdat ze zo enthousiast is, zijn haar vriendinnen inmiddels ook allemaal naar deze praktijk gegaan!

WIST U DAT...

ONZE PRAKTIJK BIEDT MEER DAN FYSIOTHERAPIE!?

FYSIOFITNESS

Maandagochtend / dinsdagavond / woensdagavond / donderdagochtend / zaterdagochtend
In groepsverband trainen aan een eigen fitnessplan onder begeleiding van onze fysiotherapeut.

ZWANGERFIT

Donderdagavond: Janneke ten Brinke en Yvette de Vries.

Een actieve en eigentijdse manier van bewegingstraining voor vrouwen die zwanger of (net) bevallen zijn. Met name gericht op het voorkomen en/of verminderen van zwangerschapsgerelateerde bekkenklachten.

ERGOTHERAPIE

Woensdagochtend: Doreen Tijhof en Tess Jannink van Ergotherapie KRACHT.

Daar waar fysiotherapie gericht is op fysieke training, vult ergotherapie aan op het gebied van kwaliteit van het dagelijks leven, middels praktische oplossingen, interventie en hulpmiddelen. U kunt bij uw fysiotherapeut goed en hard trainen, maar als u thuis weer in verkeerde systemen belandt, kan dit vertraging op het herstelproces geven.

HANDTHERAPIE is in goede handen! Doreen werkt in onze praktijk nauw samen met afgestudeerd handspecialist fysiotherapeut Finn Hobelman.

PSYCHOLOGIE

Donderdagmiddag in onze praktijk: José Wittrock.

Goorse José Wittrock heeft in haar professionele loopbaan (die begon bij "het Roessingh") een schat aan ervaring opgedaan. Voor haar psychologische behandelingen maakt zij veel gebruik van Cognitieve Gedrags Therapie (CGT), Acceptance en Commitment Therapie (ACT) en EMDR. De ervaring leert dat fysieke klachten soms veroorzaakt worden door psychologische problematiek en dat uit fysieke problematiek soms psychische klachten ontstaan.

DIËTETIEK

Maandagavond: Carley Albek van Eet- & Leefstijl.

De meeste mensen weten wel wat ze zouden moeten veranderen in hun voedingspatroon... Maar het probleem zit vaak niet in de VOEDINGSverandering maar in de GEDRAGS-verandering en deze volhouden! Vanuit het toenemende inzicht dat voeding en leefstijl van grote betekenis zijn op de gezondheid, valt diëtetiek onder de basisverzekering.



ECHOGRAFIE

Dinsdagmiddag: Theo Brok van Team Fysiek uit Enter

Voor een nauwkeurigere fysiotherapeutische diagnose is echografie een aanzienlijke meerwaarde. Echografie van spieren, pezen, gewrichten, zenuwen en bloedvaten geeft een fysiotherapeut belangrijke aanvullende informatie over de mate van schade.

GOORSE HUISARTSEN AAN HET WOORD...



DE GOORSE HUISARTSENPRAKTIJKEN

Dirk & Schreurs
Van Bruggen & Boswerger
Willems & Dijkman
Oosterveen
Leentjens & Kramer

Toen Arthur Smit 10 jaar geleden zijn praktijk startte, was er bij de Goorse huisartsenpraktijken snel inzicht dat, door Arthur's jarenlange ervaring bij revalidatiecentrum "het Roessingh", hij een iets andere kijk had op een 1e lijns fysiotherapiepraktijk. Arthur was gewend multidisciplinair te werken. Zowel met para- en perimedici (ergotherapie, psychologie etc), als artsen en specialisten. Korte lijnen, snel overleg en advies. Bovendien bracht Arthur een schat aan ervaring op het gebied van revalidatie- fysiotherapie en chronische pijn naar Goor.

Ook het aanbieden van de orofaciale fysiotherapie in zijn praktijk bleek een belangrijke meerwaarde voor Goorse patiënten. Op het gebied van fysiofitness had Arthur ook al 20 jaar ervaring en was hij in Goor een ervaren pionier. Door de samenwerking met Team Fysiek in Enter kunnen er nu ook echo's in de fysiotherapiepraktijk in Goor gemaakt worden.

Samenwerking rond de patiënt valt en staat met elkaar goed informeren en dat is ook een sterk punt gebleken en gebleven. De fysiotherapeuten zorgen voor goede verslaglegging en op tijd bellen! De samenwerking mag wat betreft de huisartsenpraktijken in de toekomst nog meer geïntensiveerd worden. Een goed voorbeeld is het Goorse schouderproject, waarbij orthopeden zowel huisartsen als schouderfysiotherapeuten hebben bijgeschoold.

OCON: ORTHOPEDISCHE KLINIEK



Sinds de start van Arthur en zijn collega's in Goor is er een erg goede en intense samenwerking. We hebben snel contact over welke therapie nodig is en hoe het beloop is. In onze ogen perfect teamwork, zoals het hoort anno 2021. Dit geldt voor alle onderdelen van de orthopedie, van schouder-, hand- en polszorg tot voetproblemen.

Door de goede feedback en laagdrempelig overleg worden patiënten goed behandeld en kan zo nodig het beleid worden aangepast.

We hopen op verdere modernisering van de communicatiemogelijkheden om de feedback over en weer nog makkelijker te maken en daarmee de complete zorg voor de orthopedische patiënt te verbeteren.

Specifiek hopen we op een intensivering en uitbreiding van de hand-polszorg waar we vorig jaar samen mee zijn begonnen.



Dr. A.J.H. Vochteloo
Orthopedisch chirurg Hand-
en pols, schouder- en elleboog

Dr. E.M. Ooms
Orthopedisch chirurg Hand-
en pols, schouder- en elleboog

Foto's uit de oude doos!





AFSCHEID MATHIJS 2019



SCHOOLFEEST BORRELUURTJE 2017



5 JAAR SPONSORING EN
DEELNAME ELASTIEKENKOERS



KERST 2019



GMHC SPONSORING 1E DAMESTEAM



SCHOOLFEEST BORRELUURTJE 'CORONA' 2020



HYGIËNE IN SCHOOLFEESTSTIJL



ONLINE FYSIOTHERAPIE 2021

FYSIO SMIT WOORDZOEKER

K	N	A	B	L	E	D	N	A	H	E	B	Z
B	P	E	E	S	E	E	T	E	E	R	E	W
E	N	T	W	C	B	R	E	E	R	T	J	A
K	N	I	E	H	E	G	P	I	J	N	B	G
T	A	M	G	O	G	O	O	R	I	E	N	G
F	Y	S	I	O	T	H	E	R	A	P	I	E
R	W	S	N	L	E	E	Z	A	A	L	N	R
E	G	E	G	F	E	R	L	N	D	S	I	F
K	S	N	A	E	N	A	N	O	I	T	A	I
K	P	T	E	E	B	P	T	B	L	E	R	T
E	I	I	E	S	C	I	R	C	U	I	T	W
N	E	F	E	T	G	E	F	I	T	F	E	N
C	R	O	S	S	T	R	A	I	N	E	R	!

FYSIOTHERAPIE
SMIT GOOR
CROSSTRAINER
KNIE REKKEN
BEHANDELBANK
FIETS CIRCUIT
ERGO(T)HERAPIE
FITNESS LOL
BAL BEWEGING
HERNIA PEES
ZWANGERFIT
ZAAL SPIER
SCHOOLFEEST
TRAINING FIT
MAT PIJN

WIN!

ONDER DE WINNAARS WORDT
DEZE RUGZAK VERLOOT!



Hanneke Roetgering

STUUR JE OPLOSSING NAAR:
INFO@FYSIOTHERAPIESMIT.NL
OF BEL: 0547-388759
Insturen kan tot 1 juni 2021

KRUIS BOVENSTAANDE
WOORDEN WEG.
DE OVERBLIJVENDE
LETTERS VORMEN EEN
'SLOGAN'.
DIT IS DE OPLOSSING!